

Speiseplan

Dezember 18

Tag	Gericht	Allergene
01.12.2018	Nur noch ein Tag bis zum 1. Advent	
02.12.2018	Advent, Advent die erste Kerze brennt	
03.12.2018	Kräuternudeltäschchen mit Sahne-Basilikumsoße dazu Gurkensalat	1, 3, 7, 9
04.12.2018	Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Tomate Mozzarella dazu Rohkost und Herringsalat (MSC) in Roter Joghurtsoße	1, 3, 4, 7, 9, 10
05.12.2018	Schnitzel Hawaii mit Currysoße (von Schwein oder Pute) dazu Chinakohlsalat und Reis	1, 7, 9, 10
06.12.2018	Tomatensuppe dazu Pizzabrötchen (Vollkornbrötchen überbacken mit Putensalami, Putenschinken, Paprika und Käse) und Schokopudding	1, 7
07.12.2018	Kohlrabi-Karotten- Kartoffeltopf dazu Vollkornbrot und Weintrauben	1, 7, 9
08.12.2018	Noch ein Tag bis zum 2. Advent	1, 3, 7, 9, 10
09.12.2018	Advent, Advent die zweite Kerze brennt!	1, 3, 4, 7, 9, 10
10.12.2018	Fleischküchle vom Rind oder Schwein dazu Ofenkartoffeln und Salat	1, 7, 9
11.12.2018	Gemüsecremesuppe dazu Gries Pudding mit Kirschen	1, 7, 9
12.12.2018	Kartoffelpüreeauflauf mit Blumenkohl und Rinderhack dazu Salat	1, 3, 7, 9
13.12.2018	Gnocciauflauf mit Spinatsoße dazu Salat und Joghurt	1, 3, 7, 9
14.12.2018	Zucchini-lachs-lasagne dazu Ampelsalat oder Rohkost	1, 3, 7, 9
15.12.2018	Noch ein Tag bis zum 3. Advent	1, 3, 6, 7, 9, 10
16.12.2018	Advent Advent die dritte Kerze brennt	1, 3, 7, 9
17.12.2018	Fein pürierte Kichererbsen- Linsensuppe (Hülsenfrüchte) mit Würstcheneinlage (Schwein oder Pute) dazu Rohkost	1, 7, 9
18.12.2018	Käsespätzle dazu Salat und Buttermilchcreme mit roten Früchten	1, 3, 7, 9
19.12.2018	Klare Gemüsebrühe mit Gemüsewürfelchen, Reis und Eierstich dazu Quarkkeulchen mit Apfelmus	1, 3, 7, 9
20.12.2018	Rindergulasch mit Gemüse dazu Kartoffeln und Obstsalat	1, 9
21.12.2018	Lasagne mit Hackfleisch dazu Salat und Lebkuchen und Mandarinen	1, 3, 5, 7, 8, 9
22.12.2018	Noch ein Tag bis zum 4. Advent	
23.12.2018	Advent, Advent die vierte Kerze brennt	
24.12.2018	Ein spannendes Jahr neigt sich dem Ende und die Zeit dreht sich gefühlt langsamer. Die Besinnlichkeit findet den Weg in unseren sonst so hektischen Alltag und bittet uns alle um etwas Ruhe und Entspannung. Wir sagen herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit! Unser gesamtes Team wünscht euch allen frohe Weihnachten im Kreise eurer liebsten Menschen und einen fröhlichen Start ins neue Jahr!	
25.12.2018	Euer Raabennest	
26.12.2018		
27.12.2018		
28.12.2018		
29.12.2018		
30.12.2018		
31.12.2018		

Bei Fragen oder Anregungen zum Speiseplan freue wir uns über Ihre Nachricht an

info@raabennest.de oder 0911 / 606373

Ihr Ansprechpartner: Melanie Thesing

Wir wünschen Guten Appetit

Ihr Raabennest

